

## Fingerspiel Händewaschen

<b>Das sagt ihr beim Hände waschen</b>	<b>Das sind die Bewegungen</b>
Wasser, Marsch und Hände drunter, so werden alle Finger nass und munter	Die Kinder feuchten ihre Hände an, indem sie sie unter warmes Wasser halten
Ein Tropfen Seife in die Hand. Riecht gut und Bakterien werden mit Seifenschaum verbannt	Die Kinder nehmen etwas Seife auf die Handinnenflächen auf
Hände reiben, Hände reiben und die Bakterien vertreiben	Die Kinder reiben die Handinnenflächen gründlich gegeneinander
Daumen, Zeigefinger, Mittelfinger, Ringfinger, kleiner Finger – alle werden eingeschmiert, damit jeder seinen Dreck verliert.	Die Kinder konzentrieren sich darauf, jeden einzelnen Finger gründlich mit Seife einzureiben. Die Finger beider Hände einreiben.
Jetzt sind auch die Fingerlücken dran. Fast wie beim beten – bitte Zwischenräume kneten.	Die Finger ineinanderlegen und hin und her bewegen. So reinigen sie die Fingerzwischenräume.
Jetzt streicheln wir die Handrücken mit den Handinnenflächen ein, dann wird dort keine Bakterie mehr sein	Mit den Handinnenflächen den Rücken der anderen Hand einreiben. Anschließend wird gewechselt, sodass beide Handrücken sauber werden.
Jetzt kommt noch mal warmes Wasser drauf, tschüss Bakterien, lauft, lauft, lauft	Die Kinder spülen die Seife an den Händen unter laufendem Wasser ab
Jetzt legen wir die Hände ins Handtuch hinein, denn alle Finger wollen wieder trocken sein	Die Kinder trocknen die Hände mit einem Handtuch ab

Quelle:(pro-kita.com)